

<献立表>

2025/07/04

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A／禁止食)
年月日：2025年7月27日(日)～2025年8月2日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 31	金 1	土 2
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	さつまいもサラダ	マカロニソテー	いんげんの炒め物	卵とじ	じゃがいものソテー	スナップえんどうの炒め物	カリフラワーの炒め物
	竹の子ちりめん	大根サラダ	くり豆	きのこソテー	きゅうりのドレッシング和え	オニオンサラダ	さつまいもサラダ
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	豚バラ大根	白身魚の揚げ浸し	白身魚の味噌漬け焼き	サツマイモ入りクリームシチュー(G-8オイル)	豚しゃぶおろしポン酢かけ	そぼろ炒め	豚肉の生姜炒め
	＊)金平ごぼう	チンゲン菜のかき醤油和え	オクラの和え物	豆腐のナゲット	チンゲン菜のおかか和え	キャベツのピーナツ和え	ねぎ焼き
夕食	味噌汁(えのき・わかめ)	味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	デザート(パイン缶)	ブロッコリーの粒マスタード和え	味噌汁(なめこ・わかめ)	清し汁(菜の花・人参)	味噌汁(青菜・あげ)
	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	メバルの幽庵焼き	豆腐チャンプルー(豚)	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	さばの塩焼き	水ぎょうざ	白身魚のムニエル	牛肉コロッケ
	大豆桜えび	冬瓜の煮物	パプリカのマリネ	ほうれん草の胡麻和え	スナップえんどうの中華和え	＊)大根のピクルス	小松菜のお浸し
	小松菜のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物	カリフラワーのソテー	がんもの煮物	鶏肉の炒め物	＊)じゃがいものソテー	じゃこピーマン
	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(はくさい・椎茸)	コンソメスープ	味噌汁(キャベツ・人参)	きゅうりの浅漬け	コンソメスープ	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)

<献立表>

2025/07/04

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A／禁止食)
年月日：2025年8月3日(日)～2025年8月9日(土)

	日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ハムエッグ	ウインナーのコンソメ煮	きのこソテー	卵とじ	肉団子のコンソメ煮	ピーマンのソテー	厚焼き卵
	しろなの塩だれ炒め	温野菜サラダ	はくさいのポン酢和え	キャベツの炒め物	オニオンサラダ	マカロニサラダ	チンゲン菜の炒め物
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	肉団子の甘酢あん	白身魚の磯辺揚げ	◆八丁味噌カレー煮	白身魚の照り焼き	厚揚げと里芋の煮物	海老と卵の炒め物和风あん	肉巻きフライ
	いんげんの胡麻和え	きゅうりとわかめの酢の物	大根サラダ	茄子のそぼろ煮	もずく和え	揚げない大学いも	味噌じゃこ大豆
夕食	味噌汁(大根・あげ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	デザート(マンゴー缶)	デザート(カクテル缶)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	味噌汁(青菜・椎茸)	清し汁(えのき・わかめ)
	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ホキの味噌漬け焼き	鶏肉のトウチジャン炒め	さばの塩焼き	鶏ゴボウ汁りと野菜の炊き合わせ	鶏肉の唐揚げ	白身魚の西京焼き	鶏肉と野菜の炊き合わせ
	ほうれん草の和え物	カリフラワーのチーズ和え	オクラの和え物	いんげんのおかか和え	チンゲン菜のからし和え	ほうれん草のお浸し	しろなのおかか和え
	大豆のそぼろ煮	菜の花のソテー	＊かぼちゃの煮物	ほうれん草の煮浸し	カリフラワーのソテー	＊大根の煮物	＊いとこ煮
	清し汁(椎茸・わかめ)	味噌汁(里芋・大根)	味噌汁(青菜・椎茸)	味噌汁(えのき・玉ねぎ)	味噌汁(大根・人参)	清し汁(はくさい・あげ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)

<献立表>

2025/07/04

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A／禁止食)
年月日：2025年8月10日(日)～2025年8月16日(土)

	日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	スナップえんどうのソテー	ベーコンエッグ	ピーマンの炒め物	マカロニソテー	温野菜サラダ	ジャーマンポテト	スクランブルエッグ
	コールスローサラダ	小松菜の炒め物	大根サラダ	オニオンサラダ	キャベツのソテー	しろなの塩だれ炒め	＊)のり塩ポテト
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	グリルチキン野菜ソース	あじの焼き南蛮漬け	木の葉とじ	ポトフ	白身魚の味噌マヨ焼き	ガリバタチキン	海老チリ
	和風スパゲティ	蒸ししゅうまい	チンゲン菜のナムル	菜の花のガーリックソテー	大根のそぼろ煮	茄子の煮物	チョレギサラダ
	味噌汁(じゃがいも・人参)	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	きゅうりのピクルス	デザート(黄桃缶)	味噌汁(青菜・あげ)	ワンタンスープ
夕食	散らし寿司	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	炒り豆腐	豚じゃが	マグロの天ぷら	鶏肉の照り焼き	豚肉のオイスターソース炒め	ピーマン肉詰めフライ	肉豆腐(豚)
	菜の花の和え物	大豆桜えび	春雨の中華和え	小松菜のおかか和え	オクラの胡麻和え	人参しりしり	金平ごぼう
	味噌汁(里芋・あげ)	ほうれん草のピーナツ和え	カリフラワーのソテー	昆布豆	ブロッコリーのソテー	チンゲン菜の磯辺和え	小松菜の和え物
		味噌汁(はくさい・人参)	味噌汁(じゃがいも・わかめ)	味噌汁(里芋・しめじ)	味噌汁(えのき・わかめ)	味噌汁(里芋・大根)	味噌汁(椎茸・わかめ)

<献立表>

2025/07/04

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A／禁止食)
年月日：2025年8月17日(日)～2025年8月23日(土)

	日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	肉団子のコンソメ煮	スナッブえんどうの炒め物	さつまいもサラダ	温野菜サラダ	カリフラワーのクリーム煮	ハムエッグ	チキンボールのコンソメ煮
	マカロニサラダ	オニオンサラダ	ごぼうの甘辛炒め	＊れんこんの炒め煮	チンゲン菜のソテー	玉ねぎのポン酢和え	いんげんのソテー
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	白身魚の南部焼き	オムレツクリームソース	筑前煮(鶏)	ハンバーグ	白身魚の揚げ浸し	豚肉の照りマヨ炒め	カレー煮
	切干大根の煮物	ブロッコリーの胡麻和え	ひじきの煮物	パプリカのマリネ	ナポリタン	＊里芋の煮物	きゅうりのピクルス
	味噌汁(里芋・玉ねぎ)	コンソメスープ	味噌汁(青菜・玉ねぎ)	コーンスープ	味噌汁(青菜・人参)	味噌汁(大根・あげ)	コンソメスープ
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	鶏とポテトのケチャップ和え	さばの味噌煮	白身魚と野菜の特製ごまだれ	豆腐の卵きのこあんかけ	冷やしおでん	あじのなめろうフライ	鶏肉の西京焼き
	春雨の中華和え	しろなの香味和え	茄子の煮物	揚げない大学いも	きゅうりの浅漬け	人参しりしり	小松菜の和え物
	大豆の煮物	キャベツのソテー	菜の花のかき醤油和え	小松菜のお浸し	じゃこピーマン	もずく和え	＊金平ごぼう
	味噌汁(はくさい・あげ)	清し汁(豆腐)	味噌汁(えのき・じゃがいも)	味噌汁(はくさい・わかめ)	味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	清し汁(青菜・あげ)

<献立表>

2025/07/04

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A／禁止食)
年月日：2025年8月24日(日)～2025年8月30日(土)

	日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	しろなの炒め物	卵とじ	スナッペンどうの炒め物	スクランブルエッグ	厚焼き卵	大根サラダ	しろなのソテー
	マカロニソテー	＊じゃがいもの炒め物	オニオンサラダ	カリフラワーのサラダ	ブロッコリーのソテー	ごぼうの甘辛炒め	ポテトサラダ
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	さばの塩焼き	カレイの照り焼き	白身魚フライ	クリームシチュー(鶏)(C-8オイル入)	豚肉のカレー炒め	白身魚の竜田揚げ	赤魚の煮つけ
	大根のそぼろ煮	＊かぼちゃの煮物	きゅうりとツナの和え物	小松菜の胡麻和え	マカロニサラダ	がんもの煮物	菜の花のからし和え
	デザート(カクテル缶)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	味噌汁(椎茸・あげ)	きのこ金平	味噌汁(里芋・キャベツ)	味噌汁(青菜・わかめ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	揚げとひじきの散らし寿司	米飯	米飯
	ミンチカツ	鶏肉と野菜の炒め煮	豚バラ大根	マスのちゃんちゃん焼き	ほうれん草のお浸し	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	水ぎょうざ
	ほうれん草のソテー	チンゲン菜のお浸し	ブロッコリーのからし和え	オクラのかき醤油和え	味噌じゃこ大豆	パプリカのピクルス	春雨の中華和え
	ポテトサラダ	冷奴	しろなの塩だれ炒め	卵の花	清し汁(えのき・わかめ)	＊いとこ煮	炒り卵
	味噌汁(しめじ・人参)	味噌汁(里芋・わかめ)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	清し汁(青菜・人参)		味噌汁(玉ねぎ・人参)	キャベツのザーサイ和え

<献立表>

2025/07/04

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A／禁止食)
年月日：2025年8月31日(日)～2025年9月6日(土)

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え						
昼食	米飯 夏野菜チャンプルー(豚) 小松菜のお浸し 味噌汁(大根・人参)						
夕食	米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ オクラの和え物 ㊦里芋の煮っころがし 清し汁(椎茸・わかめ)						